

Nouveaux espaces, nouvelles disciplines à l'Atelier du mouvement

Si elle n'avait pas fait carrière dans la danse, il y a de fortes chances pour que Claire Coutelle ait été architecte d'intérieur. Alors quand il s'est agi de la rénovation des locaux de l'Atelier du mouvement qu'elle dirige depuis dix ans, elle s'est lâchée. D'abord, il s'agissait de créer un lieu « à l'image des cours qu'elle dispense » c'est-à-dire « très personnalisé tout en conciliant esthétique, fonctionnalité et sécurité ». Pour ce faire, les surfaces ont été triplées, donnant une zone d'accueil et de vestiaires beaucoup plus confortable et des espaces détente – Claire parle de « coulisses » – plus aérés. Des détails mettent en valeur l'architecture de cet immeuble de construction type Eiffel. Un espace de 80 m² - « le Théâtre » - est réservé aux activités de gymnastique douce, Pilates, stretching... et sous « le Chapiteau » de 115 m², se pratiquent les



Claire Coutelle a pris en main les aménagements de l'Atelier du Mouvement qu'elle dirige depuis dix ans.

disciplines liées à la danse. Et côté enseignement, quelques changements aussi puisque deux nouvelles disciplines, attendues, sont au programme de cette rentrée : la

sophrologie et l'afro-jazz :

Atelier du mouvement, 5, rue Barbier et 20, rue du Vert-Galant au Mans.